Centro Educativo Jean Piaget

La llegada de la natación como deporte olímpico

Diego Antonio Botello Mirón

Miss. Adriana F. Chávez

Taller de Metodología de la investigación

Grupo: 5010

**Resumen:**

En la presente investigación, se estipulara la llegada de la natación a las olimpiadas, es decir se explicará cómo es que este deporte pasó de ser uno común a un deporte olímpico.

Por el momento se sabe que ora un eun deporte sea considerado olímpico, debe cumplir con ciertas características, mismas que formarán la pregunta de investigación. Es decir ¿Qué hace a la natación un deporte olímpico?

Para identificar estas características, buscaremos en fuentes confiables de internet la trayectoria de este deporte desde su apogeo hasta llegar al nivel más alto, es decir a las Olimpiadas.

**Índice**

**Abstract ……………………………………………………………….3**

**Introducción y Justificación ……………………………………….. 4**

**Marco Teórico ……..…………………………………………………5**

**Discusión y Conclusión …..………………………………………… 8**

**Citas …………………………………………………………………. 9**

**Introducción:**

El tema que se va investigar es la relación que existe entre la natación y su llegada a los Juegos Olímpicos.

La natación es considerada una de las disciplinas tradicionales en los Juegos Olímpicos desde su inauguración en Atenas en el año de 1896. Las pruebas han ido evolucionando con el paso del tiempo ya que en un inicio estas se realizaban en el mar o en lagos artificiales, hasta 1908 que se cambió a piscina.

En la actualidad hay 17 pruebas, en las cuales se destacan los cuatro estilos (mariposa, dorso, pecho y crawl) en pruebas de 50 y 100 metros. De igual manera el 200 y 400 mariposa y libre son pruebas muy concurridas. En cuanto a combinados individuales se encuentran el 100 y 200 metros. Posteriormente se encuentran los relevos, estos pueden ser mixtos o de un solo género, pueden ser de 100 metros o 200. Y en los Juegos Olímpicos pueden ser libres o combinados. En caso de ser combinados cambia la manera en la que se efectúan, es decir, el orden normal de un combinado es mariposa, dorso, pecho y crawl. Sin embargo en este caso particular de relevo el orden es dorso, pecho, mariposa y crawl.

**Pregunta de Investigación:**

¿Qué características posee la natación para ser considerado un deporte olímpico?

**Objetivo general:**

Conocer la historia de este gran deporte y su apogeo en las Olimpiadas, asimismo identificar por qué fue posible considerarlo un deporte olímpico.

**Objetivos específico:**

Identificar si al formar parte de un evento tan importante, las reglas establecidas fueron modificadas.

Analizar las características que compete con los demás deportes olímpicos de tal manera que se pueda encontrar una relación entre los mismos.

**Justificación:**

Es importante realizar este trabajo de investigación ya que se puede encontrar una relación entre los deportes olímpicos y poder tener una explicación a la duda existente de por qué hay deportes muy parecidos y demandantes como las porras que no son considerados deportes olímpicos si se requiere un esfuerzo igual.

De igual manera, conocer la historia detrás de los hechos siempre es interesante, y asumimos que pocas personas conocen la historia de la natación.

**Marco Teórico:**

La natación ha sido una de las disciplinas de los deportes olímpicos modernos desde los Juegos Olímpicos de Atenas en 1896, aunque al principio se limitaron a los hombres, en los Juegos Olímpicos de Estocolmo de 1912, se abrió también a mujeres. Ese año, la primera medalla de oro ganó la australiana Sarah "Fanny" Durack, en el estilo libre de 100m.

En los Juegos Olímpicos de 1908 que tuvieron lugar en Londres, las pruebas olímpicas comenzaron a realizarse en piscinas, puesto que anteriormente se realizaban en el mar o en lagos artificiales.

En los Juegos Olímpicos de París en 1924, los pasajes de la piscina se fusionaron y la longitud olímpica de la piscina se estableció en 50 metros. La natación olímpica ha causado casi las mismas expectativas que las competiciones de atletismo, y desde entonces, la natación olímpica se ha convertido en una de las disciplinas más populares.

En 1896, se realizaron cuatro pruebas: estilo libre de 100, 500 y 1200 metros, mientras que la competencia de 100 metros solo estaba abierta a los marineros griegos. Los segundos Juegos Olímpicos celebrados en París en 1900 ya incluían 200 metros, 1,000 metros y 4,000 metros y los 200 metros de espalda El estilo mariposa fue originalmente una variación del estilo de braza hasta que fue aceptado como la forma oficial en 1952.

Actualmente hay 17 pruebas en los Juegos Olímpicos, tanto hombres como mujeres son iguales, y se llevan a cabo en cuatro estilos: rastreo, mariposa, espalda y braza.

Como en cualquier deporte, la natación cuenta con ciertas reglas establecidas, mismas que pueden afectar el desempeño realizado en cada prueba en caso de ser violadas. Es decir, en cuanto el nadador se encuentra sobre el banco de salida, debe esperar a que el referí anuncie el pitufo de salida, si el nadador sale antes de que este sea dado, se anulará su participación en dicha prueba.

Otra regla muy importante es la cantidad de metros que el nadador puede desplazarse estando en el agua, posterior a la salida. La FINA (Federación Internacional de Natación) estableció que un nadador puede desplazarse a un máximo de 15 metros, ya sea en las salidas o en las vueltas de regreso.

Se debe recorrer la cantidad completa de metros establecida de cada prueba pat a que el participante pueda ser tomado en cuenta.

Posteriormente, se encuentras las reglas enfocadas en los toques de cada prueba. Según el tipo de prueba la validez de los toques a la pared es diferente. Esto quiere decir que para cada estilo hay una manera alterna de realizar esta acción de maner correcta.

Para crawl, el toque debe ser con una mano, y en caso de realizar vuelta de campana, el o los pies deben tocar la pared de manera clara.

En cuanto a dorso, el toque debe ser igual de una manera, sin embargo en este estilo en particular se debe tener mucho cuidado, puesto que si se realiza vuelta de campana, este debe ser con una brazada máxima, sin patalear y los pies deben tocar la pared.

Posteriormente, se encuentra el estilo de pecho, en este estilo el toque debe ser con ambas manos y la vuelta de campana está prohibida.

De igual manera sucede en el caso de mariposa, este estilo requiere de el toque de ambas manos de manera clara, puesto que al bajar un brazo para salir en flecha se puede malinterpretar el toque.

**Resultados:**

De acuerdo a la investigación se notó que la natación es un deporte muy popular desde los inicios de los juegos olímpicos ya que ha sido practicado de manera constante, empezando por los griegos, y es considerado como deporte olímpico ya que es ampliamente practicado en un mínimo de 75 países y 4 continentes para hombres, y 40 países y 3 continentes para mujeres.

**Discusión:**

Con base a la pregunta de investigación se observó que la natación ha sido considerado un deporte olímpico desde sus inicios, ya que siempre ha sido practicado de acuerdo al código mundial antidopaje de los juegos olímpicos, y muchos países lo realizan.

**Conclusión:**

La pregunta de investigación fue contestada adecuadamente ya que durante el trabajo se pudo observar porque la natación es considerado un deporte olímpico y las características de la natación planteadas en el objetivo general y específico.

Con esto se puede concluir que la natación es y será un deporte de alto rendimiento tanto en competencias solo en un país, como en los juegos olímpicos donde la mayoría de los países compiten por la medalla de oro

**Citas:**

Hernández, A. Natación en los juegos olímpicos. Recuperado de: http://www.i-natacion.com/articulos/historia/natacion\_jjoo.html

(S/A) (2017 ). Reglas de la natación . 28/05/20, de FINA. Recuperado de: https://www.fina.org/sites/default/files/2017\_2021\_swimming\_16032018.pdf